

Coordonnées et contacts de la MJC



03 83 74 09 24



1 Rue Maurice Cosson 54300 Lunéville



mjcluneville.fr

Horaires de l'accueil-secretariat

Lundi : 9h30 à 12h00/13h45 à 18h00

Mardi : fermé

Mercredi : 9h00 à 12h00/13h45 à 18h00

Jeudi : 13h45 à 18h00

Vendredi : 9h30 à 10h00

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Programme des activités 2026/2027



Horaires :

Ouverture de l'accueil :

Périodes scolaires

Lundi au vendredi 9h30 /12h00 et 13h45/18h00 {hors mercredi récréatifs et quartier jeunes}

Période de vacances scolaires

Lundi : 9h30/12h00 et 13h45/17h30

Mardi : fermé

Mercredi : 9h30/12h00 et 13h45/17h30

Jeudi : 13h45/17h30

Vendredi 9h30/12h00

Mercredis récréatifs

Mercredi : 8h00/12h00 et 13h00/17h00 (hors Vac'Ados)

Quartiers jeunes

Lundi au jeudi de 14h00 à 18h00

Vendredi de 14h00 à 16h30

**Reprise des activités à partir
du lundi 7 septembre 2026** certains horaires
peuvent varier en fonction des inscriptions.

Informations pratiques

Pré-inscriptions

Rencontres et informations des intervenants

Samedi 5 septembre, de 10h00 à 12h00, salle hexagone
La MJC sera présente ce même jour au forum des associations

Adhésions

L'adhésion à la MJC permet l'accès aux différentes activités proposées pour l'année 2026/2027. Ces activités sont couvertes par l'assurance de la MJC.

La cotisation annuelle **est obligatoire.**

12€ pour les adultes

8€ pour les – de 18 ans

Les activités sont payables à la saison, règlement intégral à l'inscription (encaissement échelonné possible par chèque bancaire en 3x sans frais à l'ordre de la MJC)

La MJC accepte les chèques-vacances, les tickets-jeunes et les aides des comités d'entreprise.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le 03 83 74 09 24 ou le site internet : www.mjcluneville.fr ou par mail : info@mjcluneville.fr

Un cours d'essai gratuit et sans engagement est possible avant de s'inscrire (sauf stage)

Une réduction de 10% est appliquée aux étudiants, au demandeur d'emploi et aux bénéficiaire RSA sur présentation d'un justificatif.

Cette réduction de 10% s'applique à tous les adhérents à partir de la deuxième activité (la moins onéreuse) si la cotisation est supérieur à 50 €

Scrapbooking (Catherine DUCLOS)
Lundi : 14h00 à 16h30 (semaines paires)

109€/an- Lunéville
110€/an-extérieur

Venez vous initier à la mise en page de photos pour raconter vos souvenirs.
Fabriquer des albums personnalisés en utilisant des papiers de création,
associés à des techniques simples de loisirs créatifs.
Lundi : 14h00 à 16h30 (semaines paires)

Couture (Christine LE DRU)
Salle arc-en-ciel (adultes)

180€/an-Lunéville
181€/an- extérieur

Mardi : 18h00 à 20h00 ou jeudi 9h00 à 11h00
L'atelier vous invite à venir avec votre créativité, afin de réaliser votre projet
personnel.
Vous serez guidé et conseillé...



Chant pour tous avec Sabine MEYER
Pour plus de renseignements :06.21.59.12.67

5 €/la séance

Salle hexagone
19/09 puis le 17/10, 14/11 et 12/12

Improvisation vocale
1 samedi par mois
Horaire : 19h00 à 21h00
A partir de 16 ans

Cours d'informatique
Salle ados

En attente, inscriptions au secrétariat de la MJC 10€/ la séance

Informations :

La MJC Jacques Prévert est agréée par l'État en tant
qu'association de jeunesse et d'éducation populaire.

La MJC est soutenue par la ville de Lunéville,
Le conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle, la région
Grand -Est et la CAF
Elle est adhérente à la Fédération des MJC de Lorraine et aux
MJC de France



Adresses des salles

Salle Viller: 1er étage Maison des associations

Salle du Rempart : 6, rue du Rempart

Salle de l'Écureuil : 9 quai de Strasbourg

ÉPANOUISSEMENT PERSONNEL

Qi-gong (avec Isabelle PELISSIER)

Salle Viller

Lundi : 17h45 à 19h15 (confirmés)

Lundi : 19h15 à 20h30 (tous niveaux dont débutants)

Salle Hexagone

Mercredi : 9h00 à 10h15 (tous niveaux pas de débutants)

Salle Hexagone

Mercredi : 10h30 à 11h45 (tous niveaux et débutants)

Vendredi : 9h00 à 10h15 (débutant prio, tous niveaux)

Vendredi : 10h30 à 11h45 (confirmés)

180 €/an Lunéville

181 €/an extérieur

Sophrologie à partir de 15 ans

(avec Catherine MATHIEU)

Salle de l'écureuil

Mardi : 18h15 à 19h30 (tous niveaux)

Mardi : 19h45 à 21h00

212€/an-Lunéville

213€/an-extérieur

Yoga : (avec Christine BIET)

Salle Hexagone

Jeudi : 14h00 à 15h30 ou 18h30 à 20h00

Vendredi : 18h00 à 19h30

180€/an-Lunéville

181€/an-extérieur

Stage cercle du pardon (Philippe GUIDAT)

Samedi 14 novembre 2026 et 20 mars 2027 : 9h00 à 12h00

Inscriptions renseignements : ph.guidat@gmail.com

Le cercle de pardon est un rituel simple et puissant de guérison des blessures du cœur

En deux ou trois heures vous pouvez expérimenter en groupe, dans un espace bienveillant et sécurisant, la puissance du pardon. Les cercles du pardon permettent de : se libérer de poids émotionnels (rancune, tristesse, culpabilité...

22€ /séance

Atelier Terre adultes

343€/an-Lunéville

344€/an-extérieur

Avec (Marie -Claude MEULEY)

Salle Arc en Ciel

Découverte ou approfondissement des techniques de façonnage, de mise en volume, de décoration, de cuisson et d'enfumage de la terre.

Débutants et confirmés

Jeudi : 17h30 à 19h30

Vendredi : 10h00 à 12h00

Vendredi 13h30 à 17h30 1 fois /15 jours

Photographies ; Club de l'œil à l'image

42€/an-Lunéville

Mercredi : 20h30 à 22h30

43€/an-extérieur

(débutants et traitement de l'image)

Vendredi : 20h30 à 22h30 (tous niveaux)

Avec Sébastien GUERIN, **(salle arc-en-ciel)**

sortez du mode tout automatique grâce aux cours débutants et, au fil des semaines, vous pourriez de plus en plus exprimer votre créativité, votre univers. Si vous êtes déjà initié aux bases de la photographie, le vendredi soir est fait pour vous. Après une bonne semaine de travail, venez décompresser dans une ambiance amicale où l'on projette des photos, vos photos, pour les soumettre à l'avis général, avec des conseils et des échanges entre passionnés. Toutes les semaines, un thème photographique est abordé. Pas d'obligation, pas de direction, chacun est libre de traiter le sujet avec son univers, il sera toujours respecté.



Arts et dessins

Aquarelle (avec Stéphanie LECLERC) **160€/an-Lunéville**
Salle arc-en-ciel **161€/an-extérieur**

Jeudi de 14h 00 à 15h30
Apprentissage des différentes techniques de base du dessin et de l'aquarelle. Comprendre les notions de base de l'aquarelle (l'avis, glacis, fondu réserve des blancs, ect...) afin de réaliser des peintures



Dessins enfants ; pour les 6/15 ans **44€/an-Lunéville**
(avec Nicole BLAISING) **45€/an-extérieur**

Mercredi de 14h00 à 15h15
Salle arc-en-ciel
Jouer avec les couleurs, avec les encres. Découvrir les proportions, donner l'illusion d'un volume, ébaucher un dessin avec feutres, crayons et aquarelles. Élaborer et travailler son croquis tout en stimulant la création et l'imagination. Ce cours est adapté aux débutants comme aux confirmés.



Gymnastique adaptée **186€/an-Lunéville**
(avec Laurence GLOEKLER) **187€/an-extérieur**

Salle du Rempart
Lundi : 19h15 à 20h15
Vous n'avez pas fait de sport depuis longtemps, vous sortez d'une grossesse, vous êtes en surpoids, problème de santé. Rien ne vous empêche de retrouver votre dynamisme.

Pilate (avec Eloise GUIMONT) **186€/an-Lunéville**
Salle Hexagone **187€/an-extérieur**

Mardi : 10h00 à 11h00
Gymnastique douce alliant respiration profonde et mouvements lents, qui vise à renforcer les muscles posturaux pour développer le corps de façon harmonieuse.

Stretching adultes (Laurence GLOEKLER) **186€/an-Lunéville**
Salle du Rempart **187€/an-extérieur**

Étirements de toute la chaîne neuromusculaire du dos. Libération de toutes les articulations. Muscle et renforce toute la zone abdominale
Lundi ou jeudi : 8h45 à 9h45
Mercredi : 9h30 à 10h30
Mardi et Jeudi : 19h30 à 20h30



Théâtre

Théâtre ados (à partir de 14ans)
(avec Philippe BARTOUT)
Mardi : 17h30 à 18h45

138€/an-Lunéville
139€/an-extérieur

Théâtre adultes
(à partir de 17 ans (avec Philippe BARTOUT)
Salle Hexagone
Lundi : 19h00 à 20h30

138€/an-Lunéville
139€/an-extérieur



07 50 74 71 68

Troupe de théâtre de la MJC Vendredi 20h00 , orienté 100 %
humour, basé sur la création et l'interprétation de sketches et
saynètes.

L'objectif de Cyrille PRUDHON est de partager mon expérience
de la scène et de l'humour, de travailler l'interaction avec le public
et de préparer un spectacle de fin d'année dans l'esprit de La
Classe des années 80 : des scènes courtes, rythmées, drôles et
variées, avec une mise en scène vivante.

Vendredi 20h

Soirées à thème, ou représentations ponctuelles une à deux fois
par an à la MJC

Langues vivantes

Anglais (avec Catherine GONZALES)

170€/an – Lunéville

Salle Arc en Ciel

171€/an – extérieur

Lundi : 18h45 à 19h00 (1ERE TERMINALE)

Lundi 19H00 à 20h15 (niveau collège)

Salle langue

Jeudi : 17h45 à 19h00 (niveau post BAC)

Jeudi : 19h00 à 20h15 (niveau 3 °)

Allemand (avec Françoise LOIGEROT)

170€/an - Lunéville

Salle de langue

171€/an - extérieur

Lundi : 9h30 à 10h00 (niveau débutant)

Lundi : 10h00 à 11h30 (niveau confirmé)

Vendredi : 10h00 à 11h30 (niveau confirmé)

Papothèque

13€/an - Lunéville

14€/an – extérieur

Salle de réunion

Mardi de 14h00 à 16h00

Lieu convivial où les personnes peuvent se rencontrer, échanger et faire des
jeux

Le Grand Quiz

28€/an - Lunéville

(avec Jean-François CUNY)

29€/an - extérieur

Salle de réunion

Jeudi : 17h00 à 18h30

Jeu qui rassemble les personnes souhaitant mieux connaître l'actualité, la
vie dans le monde, les arts, les spectacles, la géographie. Afin d'élaborer
des questions faites par les uns ou les autres. Les réponses donnent lieu à
des discussions souvent passionnantes voire très amusantes dans une
ambiance très amicale.

Quartier jeune accueil pour les 11-18 ans

Ce lieu d'accueil est ouvert du lundi au vendredi . Il est destiné à tous les jeunes de 11 à 18 ans, adhérents de la MJC, et peut être élargi en cas de besoin justifié à de jeunes adultes ayant un projet précis

Le Quartier jeune permet de rencontrer d'autres personnes et de profiter d'un lieu qui donne accès à de nombreux outils dont ils ne disposent pas forcément au quotidien, à savoir des jeux de société, des livres, un baby-foot, une table de ping-pong ainsi qu'un accès à internet, un vidéoprojecteur et de récentes consoles de jeux vidéo.

Travailler sur ses devoirs

Ce Quartier jeunes est aussi un espace pour mettre en place des projets divers et variés, au fil des envies de tout le monde.

Vac'Ados

En Accueil Collectif de Mineurs (février, avril, juillet et octobre)

Un programme vous est proposé dans lequel vous pourrez participer à l'élaboration de projets, faire des activités créatrices et sportives et bien sûr faire des sorties. Sans oublier les séjours.

De 9h30 à 17h (repas tiré du sac)

En accueil libre (Août et deuxième semaine de Noël)

Cet accueil vous permettra de choisir librement vos activités et sorties.
De 10h à 17h

Danses

Éveil à la danse ; 4 / 6 ans
(avec Laurence GLOEKLER)

186€/an-Lunéville
187€/an-extérieur

Salle du Rempart

Mercredi : 10h45 à 11h45

Danse moderne jazz ; 6 / 10 ans (avec Laurence GLOEKLER)

Salle du Rempart

Mercredi : 14h00 à 15h00

186€/an-Lunéville
187€/an-extérieur

Jeudi : 17h00 à 18h00 (11/13ans)

Mardi : 18h00 à 19h15 (12/14ans)

231€/an-Lunéville
232€/an-extérieur

Samedi : 9h00 à 10h30 (15/18ans)

272€/an-Lunéville
273€/an-extérieur

Samedi 10h30 à 12h (jeunes adultes, adultes)

Initiation classique

Salle du Rempart ; 6 / 8 ans (avec Laurence GLOEKLER)

Mercredi : 15h00 à 16h00

186€/an-Lunéville
187€/an-extérieur

Danse classique

Salle du Rempart ; à partir de 8ans

(avec Laurence GLOEKLER)

Lundi : 17h00 à 18h00 (8/11ans)

Lundi : 18h00 à 19h00 (12/14ans)

Jeudi : 18h00 à 19h15 (à partir de 15ans)

231€/an-Lunéville
232€/an-extérieur

Danses de salon (avec Daniel LECLERCS)

Salle hexagone

Mardi : 20h30 (niveau confirmé)

Jeudi : 20h30 (niveau débutant)

28 €/ an Lunéville
29 €/an -extérieur

Zumba (avec Anne-Sophie ANTOINE) Salle Hexagone Mardi : 19h00 à 20h00	186 €/an-Lunéville 187 €/an-extérieur
Zumba 45min (avec Delphine DUBOIS) Salle Hexagone Mercredi : 20h00 à 20h45	161 €/an-Lunéville 162 €/an-extérieur
Fun moove avec (Vanessa PETRAROLO) Salle hexagone (adultes) Jeudi: 16h00 à 17h00 Danse en ligne pour bouger sur des musique actuelles	186 €/an-Lunéville 187 €/an-extérieur
Danse fun kids avec Vanessa PETRAROLO) Salle hexagone Jeudi : 17h00 à 18h00 (5/8ans) Découverte, joie de la danse actuelles,liberté...	150 €/an-Lunéville 151 €/an-extérieur
Bachata (Emilie JANIN) Salle Viller Mardi : 20h15 à 21h15	158 €/an-Lunéville 159 €/an-extérieur
Kangoo jumps (avec Delphine DUBOIS) Salle Hexagone Mercredi : 19h15 à 20h15	158 €/an-Lunéville 159 €/an-extérieur
Forfait Kangoo jumps + Zumba (sans matériel) Activité de fitness innovante utilisant des chaussures à ressorts. Les cours combinent des sauts dynamiques pour un entraînement cardio intense et ludique	283€/an-Lunéville 284€/an-extérieur
Danses collectives du monde (C.et J.L LEGRAND) Salle du Rempart Mercredi : 20h00 à 22h00	28 €/an Lunéville 29 €/an extérieur

Mercredis récréatifs Centre de loisirs pour les 3-11 ans

L'accueil de loisirs sans hébergement de la MJC pour les 3-11 ans ouvre ses portes le 2 septembre 2026 hors vacances scolaires / L'équipe d'animation accueille les enfants de 8h à 17h. Un post accueil est organisé de 17h à 18h.

Les instructions à la demi-journée, avec ou sans repas sont possibles. Des spectacles ainsi que des sorties pédagogiques et ludiques sont proposées tout au long de la saison.

Inscriptions

Tout participant doit rendre un dossier d'inscription complet
L'accueil de loisirs est situé 1 rue Maurice Cosson à Lunéville, dans les locaux de la MJC. Il est agréé par le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) et ouvre des droits aux participations CAF.

Sortie et activités proposées

- Spectacles, contes et performances
- Visites d'expositions et de musées
- Ping Pong- tire a l'arc
- Piscine - cinéma
- Médiathèque
- Atelier photographie

*sous réserve de modifications

