

saison
21/22

MJC
Jacques
Prévert
Lunéville



Accueil du public

Dès le mardi 24 août / 9h30

Lundi > vendredi : 9h30 > 12h / 13h45 > 18h

Activités de loisirs

réunions d'information entre le 6 et le 11 septembre

reprise des activités à partir du lundi 13 septembre

Mercredis récréatifs *

Mercredi : 8h > 12h / 13h > 17h

Quartier Jeunes *

Lundi > vendredi : 14h > 18h

L'adhésion annuelle est de 10 € pour les adultes / 6 € pour les moins de 18 ans.

Les activités reprennent lundi 13 septembre (sauf exceptions).

Certains horaires peuvent varier en fonction des inscriptions.

La MJC Jacques-Prévert est agréée par l'État en tant qu'association de jeunesse et d'éducation populaire.

La MJC est soutenue par la Ville de Lunéville, le Conseil Départemental de la Meurthe-et-Moselle et la CAF. Elle est adhérente à la Fédération Régionale des Maisons des Jeunes et de la Culture.

** Hors vacances scolaires*

Se référer au calendrier de l'Éducation Nationale

Conseil d'administration

Bureau 2020 - 2021

Président

Roger de Bustos

Vice-Présidente

Gisèle Esse

Vice-Président

Nicolas Magnette

Trésorier

Gérard Thiriet

Trésorière-Adjointe

Nicole Blaising

Secrétaire

Séverine Burduche

Secrétaire-Adjoint

Christian Foull

Assesseurs

Nicolas Bekhira

Christian Flavenot

Gilbert Houot

Paulette Lescarcelle

Équipe permanente

Directeur

Paul Chaya

Accueil & Secrétariat

Sandrine Oudot

Comptabilité

Annick Houot

Animateur ados

Hafid Ben Kacem

Animatrice enfants

Kassandre Lapointe

Éditorial

Je suis ravi de vous présenter notre nouvelle plaquette de saison 2021-2022. Vous y trouverez toutes les informations concernant nos activités de loisirs, nos animations à destination des enfants et adolescents sans oublier notre programmation culturelle dans et hors les murs de la MJC Jacques-Prévert.

La saison 2020-2021 a été marquée par plusieurs confinements qui ont contraint notre association à suspendre tout ou partie de ses activités et de sa programmation. Les membres du Conseil d'administration ont décidé, dès novembre 2020, de rembourser aux adhérents les cotisations au prorata des séances manquées. Ce dédommagement nous a paru nécessaire car il correspondait à la politique de notre maison, mais, en même temps, a mis en difficulté notre trésorerie. Celle-ci, saine et équilibrée, s'efforce d'absorber cette perte financière mais je me demande quelles en seront les répercussions.

Je souhaite ardemment que notre public revienne fréquenter la MJC et que la confiance qui nous lie depuis tant d'années soit maintenue. Au-delà des préoccupations de notre association, j'espère surtout que les habitants de notre territoire n'ont pas été trop impactés par les conséquences économiques et sociales de cette crise. Dans tous les cas, la MJC poursuivra sa mission qui est de contribuer à l'équilibre social des individus. En effet, elle se veut un lieu de rencontre entre personnes de tous horizons, de tous âges, sans aucune discrimination, dans le but d'animer un espace d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants.

C'est pourquoi la MJC a pour objectif de permettre à chaque individu de devenir un futur citoyen, responsable, critique et actif. Notre vocation est ancrée dans les valeurs républicaines les plus fondamentales que sont l'égalité des citoyens face aux savoirs, aux pouvoirs politiques, aux informations et à la compréhension du monde. Cette action d'éducation populaire reste notre principale raison d'être. Elle vise la construction de la pensée critique et utilise dans ce but les pratiques artistiques et culturelles.

Nous sommes par conséquent un bien modeste mais nécessaire rouage qui contribue à une démocratie vivante. Notre projet pédagogique consiste à vous offrir des passerelles dans diverses directions culturelles : passerelles inter-activités, rencontres avec des créateurs, participations à des manifestations inter-générationnelles, passerelles entre la position de l'élève, la posture créative et la rencontre avec le public.

J'ai hâte de vous accueillir pour cette nouvelle saison que nous vous avons préparée avec passion et ambition !

À très bientôt!
Roger de Bustos
Président

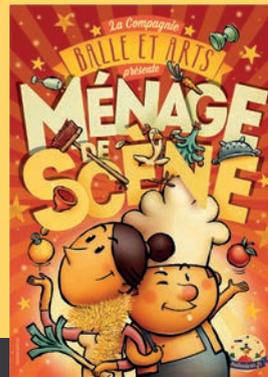
**« Personne n'éduque personne, personne ne s'éduque seul,
les hommes s'éduquent ensemble par l'intermédiaire du monde. »**
Paulo Freire

Hexagone Spectacles

Ménage de scène

mercredi 10 novembre 2021 à 15 h

Spectacle jeune public - Arts du cirque



C'est jour de fête. Mais avant d'en profiter, ménage et cuisine sont au programme. Programme très ennuyeux en général mais avec Mila et Frédo, cela se transforme en gags et numéros d'adresse jonglistiques et acrobatiques. Poussière du sol au plafond. Soupe aux légumes volants. Balai acrobatique. Décapitation de poulet en direct devant vos yeux (public sensible s'abstenir, interdit au plus de 18 ans). Quand tout est prêt, on décore la maison et on ouvre le champagne. La neige tombe à gros flocons et l'électricité est coupée. Plus de lumière. Frédo se charge de l'éclairage par un jonglage très enflammé.

Quand la lumière revient oh ! surprise le Père-Noël est passé ! Mais qu'y a-t-il dans les cadeaux ?

De et par la Compagnie Balle et Arts

Qui va changer l'ampoule?...

Tant que je peux le plus longtemps possible

mardi 16 novembre 2021 à 15 h

Théâtre documenté



Elles s'appellent Alice, Andrée, Antoinette, Emilda, Julietta, Livia, Louise, Marcelle, Marie. Ils s'appellent Norbert et Pierrot. Onze rencontres filmées, onze histoires, onze parcours de vie ... Nous avons croisé leurs paroles à des témoignages d'aidants et à des ressources scientifiques, construisant par bribes un texte inédit porté sur le plateau par deux jeunes comédiennes.

En dialoguant avec les images vidéo, elles y évoquent la vie, le temps qui passe et ces moments qui laissent présager ce l'on redoute : la vieillesse et la perte d'autonomie.

Mise en scène : Hervé Lang • Avec Justine Boschiero et Pauline Collet

Vidéo : Kamel Maad • Lumière : Marie Demandre • Transcription : Julie Gothuey
Une proposition de la Compagnie du Jarnisy

Humains, La Roya est un Fleuve

vendredi 28 janvier 2022 à 14 h

Les patries imaginaires

Performances - bande dessinée, récit, musique



Cette performance est une adaptation pour la scène de la bande dessinée d'Edmond Baudoin et Troubs : Humains, la Roya est un Fleuve.

Dans cet ouvrage, les auteurs font le portrait de centaines de bénévoles qui accueillent sans relâche les personnes en exil arrivant en France par la vallée de la Roya, à la frontière italienne. Ils trouvent là une humanité ouverte, solaire, pour qui « ouvrir les bras » est une force de vie.

Mêlant la délicatesse du travail musical d'Aude Romary au violoncelle, le souffle de Léo Grange pour les textes et les dessins projetés en vidéo, cette performance se met à l'écoute de la poésie fine, simple et profonde de la bande dessinée. Poignant et lumineux.

Adaptation, conception, mise en scène : Perrine Maurin

Textes et dessins : Edmond Baudoin et Troubs édition l'association Jeu : Léo Grange

Musique : Aude Romary

Vidéo : Vincent Tournaud © Edmond Baudoin

Administration, production : Hildegarde Wagner

Remerciements : Marc Pichelin et Jean-Léon Pallandre

Coproduction : CCAM - Scène nationale de Vandoeuvre-lès-Nancy.

Martial Robillard

samedi 29 janvier 2022 – 20 h

Concert

« Martial ROBILLARD, baladin des chemins de traverse ...

Envie d'en savoir un peu plus sur Martial Robillard, un artiste français passionné de Georges Brassens, Bobby Lapointe et Pierre Louki et aussi interprète de ses propres chansons ?

Jamais entendu parler ? Pas étonnant !

Normal, il mène son bonhomme de chemin sur des chemins de traverse où l'attendent d'authentiques amoureux d'une certaine chanson française de proximité ... »

Albert Weber



Plus ou Moins

mercredi 23 février 2022 à 15 h

Spectacle jeune public

Dès les premiers jours de vie, que l'on soit fille ou garçon, on est toujours PLUS OU MOINS quelque chose. Tout commence là, tout vient de là. De ce qu'on naît fille ou garçon. De ce qu'on EST. Le "je" qui raconte l'histoire est née fille. Elle s'appelle Camille. Autour d'elle, les femmes et les hommes s'appliquent à lui choisir toutes sortes de mots, comparatifs, superlatifs.

Toutes sortes de PLUS et de MOINS.

Comment Camille va-t-elle grandir au milieu de tout ça ?

Comment va-t-elle trouver qui elle est ?

Ce spectacle propose de se libérer des stéréotypes, d'ouvrir les possibilités de se construire au travers de ses choix propres.

De et avec Céline Marchal-Sant / Une proposition du Collectif L'Ouvre-Boîtes



Maxence Vire

samedi 12 mars 2022 – à partir de 20 h 30

Magie humoristique

Éleveur de poules naines de père en fils, Maxence décide de casser la tradition familiale pour devenir Magicien pickpocket! Ce n'est qu'après quelques années de pratique dans les rues de l'agglomération Clermontoise ainsi qu'au Club Med, que Maxence choisit de faire rêver les gens plutôt que de les dépouiller. Il travaille alors sans relâche et obtient en 2018 la distinction du « Close-up d'or » français et devient ainsi l'un des meilleurs magicien de sa génération.

En 2019 il participe à l'émission "La France a un Incroyable Talent" et il ne laisse pas indifférent son aîné et confrère Eric Antoine qui lui fait une avalanche de compliments sur sa prestation. Magicien? Pickpocket? Maxence saura retenir votre attention car il est attentionniste! Jamais entendu parler?! Alors n'attendez pas, vous allez en pincer pour lui!

Dico Tomy

samedi 26 mars 2022 – 19 h

Apéro-concert

Thomas Broyez est un chanteur / compositeur de chansons à textes. Influencé par les 70's et 90's avec des idoles comme MC Solar, Arno, Higelin, Thiéfaïne ou Bashung, il affectionne aussi le Blues, le Jazz et le Hard Rock.



Hexagone Plus

Bourse aux vélos

samedi 18 septembre 2021 + dimanche 19 septembre 2021

Organisée par les cyclo randonneurs Lunévillois

52ème A.G. de la MJC Jacques-Prévert

samedi 2 octobre 2021 à partir de 10h

Conférence

Michel Desmurget

A l'ombre des écrans

vendredi 8 octobre 2021 à 20 h 30

Conférence proposée par l'association la CLEF
dans le cadre de la semaine « Je(ux) deconnecte en famille ! »
Entrée libre

Vide-greniers

dimanche 10 octobre 2021

Organisée par l'association Coucou Mamie Papi

Bourse aux jouets, puériculture, jeux vidéo, livres ...

dimanche 31 octobre 2021 – 8 h / 19 h

lundi 1^{er} novembre 2021 – 10 h / 17 h

Organisée par l'association M.A.R.I.E

Juin au théâtre

juin 2022

Représentations des ateliers théâtre enfants / pré-ados / ados / adultes

Gala de danse

juin 2022

Représentations des ateliers danses de Laurence Gloekler
au Théâtre de Lunéville

Cycle de conférences

Psychanalyse, lieu et place de la parole

jeudi 7 octobre 2021 à 18 h 30

C'est à partir du fait de l'inconscient que la psychanalyse opère. Car il n'y a pas de psychanalyse sans inconscient. Lequel inconscient est structuré comme un langage. La psychanalyse est là pour donner ou redonner au sujet sa singularité. C'est le lieu de la parole.

La perversion et ces/ses victimes

jeudi 20 janvier 2022 à 18 h 30

La perversion apparaît souvent comme un dérèglement chez l'autre pour la personne qui en est victime. Pourtant il suffit d'observer la façon dont le pervers ou la perverse fonctionne pour s'apercevoir qu'il s'agit d'un mode de pensée et même une construction philosophique. Ce qui nous intéresse ici, c'est de détecter le mode de fonctionnement de la perversion et de voir en quoi la victime y est convoquée et ce pourquoi en une victime elle devient sa victime.

L'addiction

jeudi 17 mars 2022 à 18 h 30

S'il on parle généralement d'addictions au pluriel, c'est bien pour en parler de façon spécifique pour chacune d'entre elles. Pourtant n'y a-t-il pas une recherche commune dans chacune des « addictions » ?

La séance psychanalytique

jeudi 9 juin 2022 à 18 h 30

La voie où s'engage l'analysant est « autre ». Ce qui veut dire qu'il occupe une place singulière qui n'en comporte pas d'analogue. Une seule règle est à observer, celle dite de l'association libre. Il s'agit donc de laisser défiler les signifiants sans chercher à construire a priori un sens. Car le sens sera restitué par la position du psychanalyste, faisant entendre un savoir, qui est le savoir de l'inconscient.

Conférences animées par Philippe Rumbach

Entrée libre

Animations enfants

Mercredis récréatifs Centre de loisirs pour les 3-11 ans

Ouverture et horaires

L'accueil de loisirs sans hébergement de la MJC pour les 3-11 ans ouvre ses portes du 1er septembre 2021 au 6 juillet 2022, hors vacances scolaires.

L'équipe d'animation accueille les enfants de 8h à 17h. Un post accueil est organisé de 17h à 18h. Les inscriptions à la demi-journée, avec ou sans repas, sont possibles.

Des spectacles ainsi que des sorties pédagogiques et ludiques sont proposées tout au long de la saison.

Inscriptions

Tout participant doit rendre un dossier d'inscription complet.

Ce dossier comprend une fiche d'inscription, une fiche sanitaire de liaison et une attestation d'un médecin certifiant que les vaccins sont à jour.

L'accueil de loisirs est situé 1 rue Maurice Cosson à Lunéville, dans les locaux de la MJC.

Il est agréé par le service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (SDJES) et ouvre des droits aux participations CAF.

Infos et téléchargement du dossier d'inscription sur mjcluneville.fr

Spectacles • Rencontres dans le cadre des mercredis récréatifs

Ménage de Scène

mercredi 10 novembre 2021
De et par la Compagnie Balle et Arts

Plus ou Moins

mardi 23 février 2022
De et avec Céline Marchal-Sant
Une proposition du Collectif L'Ouvre-Boîtes

Stages enfants Vacances scolaires

Arts du cirque

du 7 au 11 février 2022
Pour 12 enfants de 8 à 12 ans
Animé par la Compagnie Balle et Arts

Stage artistique

du 7 au 11 février 2022
Pour 12 enfants de 8 à 12 ans



Animations ados



Quartier Jeunes **Accueil pour les 11-18 ans**

Ce lieu d'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h. Il est destiné à tous les jeunes de 11 à 18 ans, adhérents de la MJC, et peut être élargi en cas de besoin justifié à de jeunes adultes ayant un projet précis.

Le « Quartier Jeunes » permet de rencontrer d'autres personnes et profiter d'un lieu qui donne accès à de nombreux outils dont ils ne disposent pas forcément au quotidien : jeux de société, livres, baby-foot, billard, table d'air hockey ainsi que l'accès à internet, un vidéoprojecteur, et une console de jeux dernière génération.

Ce « Quartier Jeunes » est aussi un espace pour mettre en place des projets divers et variés.

Infos et téléchargement du dossier d'inscription sur mjcluneville.fr

Le « Quartier Jeunes » est un dispositif CAF dans le cadre du Fond Public et Territoire.

Vac'Ados **Vacances scolaires pour les 11-18 ans**

Organisées pendant les périodes de vacances scolaires, les vac'Ados sont à destination des 11/18 ans et se divisent en deux grandes parties :

Les Chantiers ou TAC (Temps d'Action Citoyenne) durant lesquels les jeunes réalisent des petits travaux manuels ou rendent service à la communauté. Ils bénéficient à l'issue de chaque TAC de 10 € qui seront déduits du montant global du prix des sorties organisées.

Le séjour (facultatif) et les loisirs sont divers et variés. Durant la semaine, l'équipe pédagogique anime le groupe et la période s'achève par une sortie ludique et culturelle. Très souvent la destination est débattue avec les jeunes afin de correspondre à leurs attentes et permettre un engagement plus marqué.

Les Vac'Ados sont réalisées dans le cadre des V.V.V (Ville Vie Vacances) et des Chantiers Loisirs Jeunes (Caf).

Saint Nicolas 2021

Participation des enfants et des adolescents à la réalisation du char qui défilera lors de la parade de la Saint Nicolas.

Arts visuels

Adultes
Jeudi: 14h/15h30

Aquarelle

Stéphanie Leclerc

Apprentissage des différentes techniques de base du dessin et de l'aquarelle. Comprendre les notions de base de l'aquarelle (lavis, glacis, fondu réserve des blancs, etc.) afin de réaliser des peintures en donnant une impression de facilité.

Adultes
[chaque semaine](#)
Jeudi: 17h30/19h30
[1 semaine sur 2](#)
Vendredi: 13h30/17h30

Atelier terre

Marie-Claude Meuley

Découverte ou approfondissement des techniques de façonnage, de mise en volume, de décoration, de cuisson et d'enfumage de la terre.

Deux cuissons « raku » sont proposées au cours de l'année.

Enfants/Adolescents
Mercredi: 14h/15h15

Dessins enfants • ados

Nicole Blaising

Jouer avec les couleurs, avec l'imaginaire, avec les encres. Découvrir les proportions, donner l'illusion d'un volume, ébaucher un dessin avec feutres, crayons et aquarelles (perfectionnement pendant le dernier trimestre). Élaborer et travailler son croquis tout en stimulant la création et l'imagination.

Ce cours est adapté aux débutants comme aux confirmés.

Adultes
Traitement de l'image
Mardi: 20h30/22h30

Débutants
Mercredi: 20h30/22h30

Tous niveaux
Vendredi: 20h30/22h30

Photographies

Club « De l'œil à l'image »

Sébastien Guérin

Sortez du mode tout automatique grâce aux cours « débutants » et, au fil des semaines, vous pourrez de plus en plus exprimer votre créativité, votre univers. Si vous êtes déjà initié aux bases de la photographie, le vendredi soir est fait pour vous. Après une bonne semaine de travail, venez décompresser dans une ambiance amicale où l'on projette des photos, vos photos, pour les soumettre à l'avis général, avec des conseils et des échanges entre passionnés. Toutes les semaines, un thème photographique est abordé. Pas d'obligation, pas de direction, chacun est libre de traiter le sujet avec son univers, il sera toujours respecté.



Danses

À partir de 6 ans – Mercredi: 15 h / 16 h
8-11 ans – Lundi: 17 h / 18 h
12-14 ans – Lundi: 18 h / 19 h
15 ans & + – Jeudi: 18 h / 19 h 15

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

Adultes
Mercredi: 20 h / 22 h

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

4-6 ans
Mercredi: 14 h / 15 h

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

À partir de 8 ans
Mercredi: 16 h 45 / 18 h

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

6-8 ans – Mercredi: 11 h / 12 h
8-9 ans – Jeudi: 17 h / 18 h
10-11 ans – Mardi: 17 h / 18 h
12-14 ans – Mardi: 18 h / 19 h 15
15-17 ans – Samedi: 9 h / 10 h 30
Avancés et jeunes adultes
Samedi: 10 h 30 / 12 h

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

Classique

Laurence Gloekler

Ce cours permet de développer le maintien, la grâce et la légèreté de son corps. Technique, esthétique, rigueur et maîtrise du corps constituent l'apprentissage de la danse.

Collectives du Monde

Jean-Luc et Marie-Christine Legrand

Pratique de danses collectives d'origine traditionnelle, de créations plus récentes s'inspirant de la tradition et de compositions de chorégraphes contemporains de différents pays.

Éveil à la danse

Laurence Gloekler

Le cours permet aux élèves de travailler la coordination, le rythme et l'utilisation de l'espace. Les enfants, à travers de nombreux exercices ludiques, entretiennent leur souplesse et découvrent le monde de la danse.

Hip-Hop

Hafid Ben Kacem

Venez découvrir la danse hip-hop et sa culture. Plus qu'une danse, le hip-hop se veut un mouvement, une attitude, un état d'esprit.

Modern'Jazz

Laurence Gloekler

Allier plaisir et technique de la danse sur des musiques actuelles. Née de la synthèse des danses rituelles africaines avec les danses européennes, façonnée de nombreuses influences américaines, la danse jazz se laisse difficilement emprisonner dans une définition. Venez développer votre créativité personnelle afin de créer collectivement une chorégraphie originale.

Adultes
Débutants – Jeudi : 20 h 30
Confirmés – Mardi : 20 h 30

À partir de 16 ans
Débutants ou Confirmés
Salsa – Vendredi : 19 h / 20 h
Bachata – Vendredi : 20 h / 21 h
Rock'n'Roll – Vendredi : 21 h / 22 h

Salon

Daniel Leclers

La Danse de Société est accessible à tous. Pratiquée individuellement (Madison, Twist, Charleston) en couple ou en groupe, cette discipline favorise la convivialité, le relationnel, le lien social.

Salsa, Bachata & Rock'n'Roll

Benoît lung

Le cours permet à chacun de développer sa conscience corporelle, ses capacités motrices et créatrices, d'interroger sa relation à l'espace, à la musique et d'établir des liens avec les autres.



Langues vivantes

Adultes / Adolescents

Niveau 1 – Lundi : 9 h 30 / 10 h

Niveau 2 – Lundi : 10 h / 11 h 30

Niveau 3 – Vendredi : 10 h / 11 h 30

Adultes / Adolescents

Niveau 1 – Mardi : 15 h / 16 h 15

Niveau 2 – Lundi : 17 h 15 / 18 h 30

Niveau 3 – Mardi : 16 h 30 / 17 h 45

Adultes / Adolescents

Débutants – Lundi : 18 h / 19 h 15

Intermédiaires – Jeudi : 16 h / 17 h 15

Avancés – Jeudi : 14 h / 15 h 15

Conversation – Mardi : 10 h / 11 h 30

Allemand

Françoise Loigerot

Pour les débutants, apprentissage des règles fondamentales de l'allemand à travers des jeux, des mots croisés et des exercices. Les plus expérimentés approfondiront la langue écrite et orale grâce à l'étude d'articles de journaux et la culture de la civilisation allemande. Chaque année un voyage est organisé pour que les élèves puissent mettre en pratique leurs connaissances.

Anglais

Arlette Salomon

Pour les débutants, les leçons permettent de savoir se présenter, se diriger, formuler et poser des questions ainsi qu'y répondre. Ensuite, pour les moyens, ceux qui connaissent déjà la langue commencent par se présenter, racontent une histoire et s'expriment sur un article de journal ou font des mots-croisés. Enfin, pour les confirmés, l'activité devient plus une forme de conversation permettant l'approfondissement de la langue grâce à l'utilisation de journaux.

Espagnol

Gisèle Esse

Apprentissage traditionnel de la langue espagnole en petits groupes pour découvrir les cultures hispaniques et leurs spécificités.



Loisirs & techniques

Adultes / Adolescents

Mardi : 18 h / 20 h

Jeudi : 9 h / 11 h

Couture

Christine Le Dru

Que vous soyez débutante ou confirmée, l'atelier couture vous invite à venir avec votre créativité, afin de réaliser votre projet personnel. Guidée et conseillée par l'animatrice, vous découvrirez comment utiliser un patron, le modifier pour l'adapter à votre taille et à votre style. Vous apprendrez à choisir le tissu qui convient, à couper et assembler ce vêtement de façon logique et simple, tout en utilisant de nombreuses astuces de montage pour un résultat rapide et esthétique... et tout ça, dans la bonne humeur. De nombreux catalogues ainsi que des machines à coudre sont mis à disposition.

Tout public

Jeudi : 17 h / 18 h 30

Grand Quizz

Jacqueline Hanus

Jeu qui rassemble les personnes souhaitant mieux connaître l'actualité, la vie dans le monde, les arts, les spectacles, la géographie. Afin d'élaborer des questions faites par les uns ou les autres membres du club il faut faire quelques recherches dans les revues ou encore dans ses propres connaissances. Les réponses donnent lieu à des discussions souvent passionnantes voire très amusantes dans une ambiance très amicale.

Tout public

Débutants – Mardi : 10 h / 11 h 30

Avancés – Jeudi : 9 h 30 / 11 h

Cycles de 5 séances

avec des thématiques spécifiques

Informatique

Dominique Picot & Paul Chaya

Trouvons ensemble les réponses à vos questions informatiques à travers des leçons thématiques. Les termes techniques, les systèmes d'exploitations, la suite bureautique et internet seront abordés dans une ambiance conviviale.

Adultes / Adolescents

Lundi : 14 h / 16 h 30

1 semaine sur 2

Scrapbooking

Catherine Duclos

Venez vous initier à la mise en page de photos pour raconter vos souvenirs (vacances, fêtes, famille...). Fabriquez des albums personnalisés en utilisant des papiers de création associés à des techniques simples de loisirs créatifs : découpage, perforation, aquarelle, embossage, etc.



Mouvements

Adultes

Lundi : 19 h 15 / 20 h 15

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

Adultes

Tous niveaux dont débutants

Lundi : 19 h 15 / 20 h 30

ou Vendredi : 10 h 30 / 11 h 45

Débutants et niveau 1

Mercredi : 10 h 30 / 11 h 45

Niveau 2 – Mercredi : 9 h / 10 h 15

Confirmé – Lundi : 17 h 45 / 19 h

ou Vendredi : 9 h / 10 h 15

Le lundi, cette activité se déroule dans la salle Viller

Gymnastique adaptée

Laurence Gloekler

Vous n'avez pas fait de sport depuis longtemps, vous sortez d'une grossesse, vous êtes en surpoids, problème de santé. Rien ne vous empêche de retrouver votre dynamisme.

Qi-Gong

Isabelle Pelissier

Issu de la médecine traditionnelle chinoise basée sur des exercices doux permettant d'augmenter, de renforcer, de faire circuler ou d'utiliser l'énergie vitale du corps. Cet art énergétique interne permet d'améliorer la santé (énergisant sur le fonctionnement des organes, en libérant les blocages d'énergie dans les articulations) et la vitalité (en évacuant le stress, l'anxiété et en apaisant le mental).



Adultes / Adolescents
Mardi : 18 h 15 / 19 h 30
ou 19 h 45 / 21 h

Cette activité se déroule dans la salle de l'Écureuil

Adultes
Lundi ou jeudi : 8 h 45 / 9 h 45
Mardi : 19 h 30 / 20 h 30
Mercredi : 9 h 45 / 10 h 45

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

Adultes / Adolescents
Step chorégraphies dansées
Jeudi : 19 h 30 / 20 h 30

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

Adultes / Adolescents
Mercredi : 18 h 30 / 20 h
Jeudi : 14 h / 15 h 30
ou 18 h 30 / 20 h

Sophrologie

Catherine Mathieu

Se réconcilier avec son corps en douceur, avec soi-même, se transformer, se réconcilier avec nos pensées, nos émotions. Prendre notre place dans notre monde, s'affirmer, retrouver la confiance et l'estime de soi.

Stretching

Laurence Gloekler

Étirements de toute la chaîne neuromusculaire du dos. Libération de toutes les articulations. Muscle et renforce toute la zone abdominale.

Step • Renforcement musculaire

Laurence Gloekler

Le step est un concept simple (genre de marche). Cette activité vise à l'amélioration, l'entretien de la condition physique et une évolution du système cardio-vasculaire en provoquant une augmentation de la capacité aérobie (meilleure endurance).

Yoga

Monique Flayeux

Cette activité nous permet par le rajeunissement du corps et de l'esprit de nous alléger, de nous soulager dans la posture, plutôt que de la forcer. Le yoga met également l'accent sur le contrôle de la respiration. Le souffle est la force de vie que nous dirigeons pour qu'il coule à travers les mouvements d'une posture à l'autre. Tout doit rester fluide pour réaligner le corps et l'esprit afin de dynamiser nos organes.

Musiques

À partir de 8 ans
Jeudi : 18h / 21h

[Horaires et groupes déterminés
à la rentrée selon les inscrits](#)

Guitare

Corentin Recchia

Cours semi-collectif d'une heure. Les débutants recevront toutes les bases pour débiter la guitare de façon progressive et structurée sans se perdre en chemin. Les plus expérimentés exploreront différents styles en fonction des envies de chacun : chanson, folk, classique, jazz, électrique.

M.A.O.

Sébastien Picard

Musique Assistée par Ordinateur

À partir de 12 ans

[Sur rendez-vous
Renseignement à l'accueil](#)

Enregistrement de voix et/ou d'instruments de musique. L'ordinateur n'est-il pas un instrument ? Découvrez une autre façon de faire de la musique et devenez le chef d'un mini-orchestre sous vos doigts. Vous saurez créer vos propres compositions pop, rock, hip-hop, électro, reproduire à l'oreille puis mixer vos morceaux favoris ou enregistrer l'instrument que vous pratiquez déjà pour réaliser des démos réussies.



Théâtre

Enfants

Mardi : 16 h 45 / 17 h 45

Théâtre enfants

Philippe Bartout

Les enfants découvriront différentes techniques du comédien. Initiation pour aborder le théâtre par des exercices de base, travail de situations, improvisations, interprétation et jeu de construction des personnages.

11-15 ans

Mardi : 18 h / 19 h

Théâtre pré-adolescents

Céline Nadal-Picot

Ils poursuivront ou découvriront les techniques du comédien et approfondiront leur connaissance du théâtre. L'aventure artistique et collective sera joyeuse !

15-17 ans

Lundi : 18 h / 19 h 30

Théâtre adolescents

Ludovic Gérastré

Plus des enfants, pas encore des adultes, l'univers intérieur des adolescents est infiniment riche. Passage d'un monde à l'autre, cette frontière déborde d'imagination, de solide fragilité, de révolte, d'équilibre et de déséquilibre, d'instabilité, de questionnement... Bref ! tout ce qu'est le théâtre depuis 3000 ans.

Adultes

Lundi : 20 h / 22 h

Théâtre adultes

Ludovic Gérastré

Un atelier de pratique théâtrale est un lieu de rencontres, d'échanges, d'expérimentations, d'aventures artistiques et humaines. On y parle plusieurs langages : le corps, la voix (même masquée), le regard, le silence... On observe et on pratique. Le tout fait sérieusement, sans jamais se prendre au sérieux.



Stages adultes & adolescents

Adultes

Samedi: 14h/17h

1 fois par trimestre

Croquis de nu

Hélène Roux

Apprendre avec des exercices simples et ludiques à observer et dessiner les différentes poses du modèle. Découvrir cette gymnastique de l'esprit à la fois divertissante et rigoureuse. Stages accessibles aux débutants et aux confirmés.

Adultes / Adolescents

Samedi: 9h/14h

1 fois par mois

Cuisine du monde

Marie-Jeanne Lecoivre

Une fois par mois, il sera proposé un menu issu d'un pays du monde : Liban, île de la Réunion, Belgique, Italie, Espagne, Portugal, etc. De l'élaboration à la dégustation, venez découvrir et partager la cuisine du monde dans une ambiance conviviale.

Adultes

Samedi: 9h/12h

1 fois par trimestre

Petit cartonnage

Anne Boivin

Vous apprendrez à couper, assembler, buller et habiller vos créations avec des papiers unis, imprimés ou matière de votre choix. Des techniques de base seront abordées par le biais de petites pièces, demandant néanmoins minutie et précision..

Adultes / Adolescents

Samedi: 14h/17h

20 novembre 2021

15 janvier 2022

26 mars 2022

21 mai 2022

Self-defense

Philippe Rumbach

Cette pratique de Self défense est une synthèse de différents arts martiaux. Elle se veut efficace, intuitive et a pour but l'apprentissage par des mises en situation réelles.



**Programme complet
et réservation à suivre
sur mjcluneville.fr**

Stages enfants vacances scolaires

Enfants
8-12 ans

Du lundi 7 au vendredi 11 février 2022

[Horaires déterminés à la rentrée](#)

Arts du Cirque

Frédo - Compagnie Balle et Arts

Venez participer à un stage de découverte des arts du cirque. Au programme : jonglage, équilibre sur objets, acrobatie, pyramides et clowns...

Enfants
8-12 ans

Du lundi 7 au vendredi 11 février 2022

[Horaires déterminés à la rentrée](#)

Stage artistique

Stage d'une semaine pour découvrir une pratique artistique : dessins, peintures, aquarelle ou théâtre. Un intervenant spécialisé animera un stage tourné vers l'art et la culture pendant une semaine auprès d'enfants âgés entre 6 et 12 ans.

Appel à bénévoles

Dans le cadre de ses nombreuses activités,
la MJC est à la recherche de bénévoles.

Pour plus d'informations
sur les besoins et les missions proposées,
n'hésitez pas à nous contacter.

Réunions d'information

Arts visuels

Aquarelle

[Jeudi 9 septembre : 14 h](#)

Atelier terre

[Jeudi 9 septembre : 17 h 30](#)

Dessins enfants • ados

[Mercredi 8 septembre : 14 h](#)

Photographies

Club « De l'œil à l'image »

[Mercredi 8 septembre : 20 h 30](#)

Danses

Classique

[Samedi 4 septembre : 10 h 30](#)

Collectives du Monde

[Mercredi 15 septembre : 20 h](#)

Hip-Hop

[Mercredi 8 septembre : 17 h](#)

Modern'Jazz

[Samedi 4 septembre : 10 h 30](#)

Salon

[Jeudi 9 septembre : 20 h 30](#)

Salsa, Bachata & Rock'n'Roll

[Vendredi 10 septembre : 19 h](#)

Langues vivantes

Allemand

[Lundi 6 septembre : 9 h](#)

Anglais

[Mardi 7 septembre : 15 h](#)

Espagnol

[Lundi 6 septembre : 18 h](#)

Loisirs & Techniques

Couture

[Jeudi 9 septembre : 10 h](#)

Grand quizz

[Jeudi 9 septembre : 17 h](#)

Informatique **

[Mardi 7 septembre : 10 h 30](#)

Scrapbooking *

[Lundi 6 septembre : 14 h](#)

Mouvements

Gymnastique adaptée

[Samedi 4 septembre : 10 h 30](#)

Qi-Gong

[Lundi 6 septembre : 18 h](#)

Sophrologie

[Mardi 7 septembre : 19 h](#)

Stretching

[Samedi 4 septembre : 10 h 30](#)

Step • Renforcement musculaire

[Samedi 4 septembre : 10 h 30](#)

Yoga

[Mercredi 8 septembre : 18 h 30](#)

Musiques

Guitare **

[Jeudi 9 septembre : 18 h](#)

M.A.O.

Musique Assistée par Ordinateur
[sur rendez-vous](#)
[renseignement à l'accueil](#)

Théâtre

Théâtre enfants **

[Mardi 7 septembre : 17 h](#)

Théâtre pré-ados **

[Mardi 7 septembre : 18 h](#)

Théâtre ados **

[Lundi 6 septembre : 19 h 30](#)

Théâtre adulte **

[Lundi 6 septembre : 19 h 30](#)

Toutes les réunions d'information se dérouleront à la MJC, rue Maurice Cosson.

*Exceptions pour les activités
danses du monde et hip-hop
qui se dérouleront salle des remparts,
ainsi que la sophrologie
qui se déroulera salle de l'écurieuil.*

* Nouvelle activité
** Nouvel intervenant

Tarifs & public

Nos activités reprennent
à partir du 13 septembre 2021 **.

Pour plus d'informations,
vous pouvez contacter la MJC
au 03 83 74 09 24
ou sur www.mjcluneville.fr

L'adhésion est obligatoire et personnelle.
Elle est valable de septembre à août.
Son prix est de 10 € pour les adultes
et 6 euros pour les moins de 18 ans.

Possibilité de bénéficier de facilités de
paiement pour le règlement des cotisations
par chèque bancaire (possibilité de
paiement en trois fois sans frais).

Une réduction de 10% est appliquée aux
étudiants, aux demandeurs d'emploi et aux
bénéficiaires du RSA (sur présentation d'un
justificatif).

Cette réduction de 10% s'applique à tous
les adhérents à partir de la seconde activité
(la moins onéreuse) si la cotisation est
supérieure à 50 €.

En cas d'inscription en cours de saison,
le montant de la cotisation est calculé
au prorata du prix du nombre de séances
restantes (sauf exception).

* Adhésion à la MJC + frais de participation
aux achats des denrées alimentaires.

** Exception pour les cours de Laurence Gloekler
qui débutent le 6 septembre 2021
et les cours de danse de salon
qui débutent le 9 septembre 2021.

Aquarelle		Ados	Adultes	150 €/an
Allemand		Ados	Adultes	160 €/an
Anglais		Ados	Adultes	160 €/an
Arts du Cirque (stage)	Enfants			35 €/sem.
Atelier Terre			Adultes	330 €/an
Croquis de nu (stage)			Adultes	35 €/séance
Cuisine du monde (stage)		Ados	Adultes	selon le thème *
Danse Classique	Enfants	Ados		175 €/an
Danse Classique (1h15)		Ados		220 €/an
Danses collectives du monde			Adultes	20 €/an
Danses de Salon			Adultes	20 €/an
Couture		Ados	Adultes	170 €/an
Dessin enfants-ados	Enfants	Ados		31 €/an
Espagnol		Ados	Adultes	160 €/an
Éveil à la danse	Enfants			175 €/an
Grand Quizz			Adultes	20 €/an
Guitare	Enfants	Ados	Adultes	220 €/an
Gymnastique Adaptée			Adultes	175 €/an
Hip-Hop	Enfants	Ados		100 €/an
Informatique • collectifs			Adultes	35 €/5 séances
Initiation Jazz	Enfants			175 €/an
Modern'Jazz • 8-10 ans	Enfants			175 €/an
Modern'Jazz • 11-13 ans		Ados		220 €/an
Modern'Jazz • 14 ans & +		Ados	Adultes	260 €/an
Petit cartonnage		Ados	Adultes	20 €/séance
Photographies		Ados	Adultes	35 €/an
Qi-Gong			Adultes	170 €/an
Salsa Bachata Rock'n'Roll • 1 cours			Adultes	170 €/an
Salsa Bachata Rock'n'Roll • 2 cours			Adultes	230 €/an
Salsa Bachata Rock'n'Roll • 3 cours			Adultes	349 €/an
Scrapbooking			Adultes	100 €/an
Self-defense (stage)			Adultes	20 €/séance
Sophrologie		Ados	Adultes	200 €/an
Step		Ados	Adultes	175 €/an
Stretching			Adultes	175 €/an
Théâtre Enfants	Enfants			95 €/an
Théâtre • 11-15 ans		Ados		115 €/an
Théâtre • 15-18 ans		Ados		130 €/an
Théâtre Adultes			Adultes	130 €/an
Yoga			Adultes	170 €/an

Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert

1 rue Maurice Cosson

54300 Lunéville

03 83 74 09 24

info@mjcluneville.fr

www.mjcluneville.fr

