



MJC
Jacques
Prévert
Lunéville

saison
20/21

Accueil du public

Dès le mardi 25 août / 9h30

Lundi > vendredi : 9h30 > 12h/13h45 > 18h

Activités de loisirs

réunions d'information entre le 7 et le 12 septembre

reprise des activités à partir du lundi 14 septembre

Mercredis récréatifs *

Mercredi : 8h > 12h/13h > 17h

Quartier Jeunes *

Lundi > vendredi : 14h > 18h

L'adhésion annuelle est de 10 € pour les adultes / 6 € pour les moins de 18 ans.

Les activités reprennent lundi 14 septembre (sauf exceptions).

Certains horaires peuvent varier en fonction des inscriptions.

La MJC Jacques-Prévert est agréée par l'État en tant qu'association de jeunesse et d'éducation populaire.

La MJC est soutenue par la Ville de Lunéville, le Conseil Départemental de la Meurthe-et-Moselle et la CAF. Elle est adhérente à la Fédération Française des Maisons des Jeunes et de la Culture.

** Hors vacances scolaires*

Se référer au calendrier de l'Éducation Nationale

Conseil d'administration

Bureau 2019 - 2020

Président

Roger de Bustos

Vice-Présidente

Gisèle Esse

Vice-Président

Nicolas Magnette

Trésorier

Gérard Thiriet

Trésorière-Adjointe

Nicole Blaising

Secrétaire

Séverine Burduche

Secrétaire-Adjoint

Christian Foull

Assesseurs

Christian Flavenot

Gilbert Houot

Paulette Lescarcelle

Équipe permanente

Directeur

Paul Chaya

Accueil & Secrétariat

Sandrine Oudot

Comptabilité

Annick Houot

Animateur ados

Hafid Ben Kacem

Animatrice enfants

Kassandre Lapointe

Éditorial

Je suis heureux de vous présenter le programme de la saison 2020-2021. Vous y trouverez toutes les informations concernant nos activités de loisirs, nos animations à destination des enfants et adolescents sans oublier notre programmation culturelle dans et hors les murs de la MJC.

Ces semaines de confinement nous ont obligés à revoir notre relation à l'autre. Nous avons gardé le lien, par téléphone et par écran, nous avons échangé, discuté, comme jamais peut-être auparavant... Grâce aux efforts collectifs, une part de l'horizon s'éclaircit mais une autre reste incertaine. A l'heure où cette plaquette est imprimée, la MJC est toujours soumise à des protocoles sanitaires stricts mais nécessaires. Je ne peux donc qu'espérer que les conditions d'accueil qui seront en place nous permettront de maintenir l'ensemble des activités et manifestations prévues.

Malgré ce contexte particulier, la MJC souhaite continuer à s'engager dans le dialogue civil en donnant du sens à ses actions, en les mettant en cohérence avec des valeurs d'éducation populaire et ainsi proposer aux habitants son projet associatif.

C'est pourquoi la MJC Jacques-Prévert développe sa conception de l'Homme et de la Culture en proposant des activités liées aux pratiques amateurs selon les pôles d'activités suivants : les arts visuels, les danses, les langues vivantes, les loisirs et techniques, la musique et le théâtre. Dès septembre, venez découvrir de nouvelles activités comme l'arabe littéraire, le chant, le croquis de nu, le fast-théâtre et le scrapbooking.

De plus, nous continuerons de mener avec les plus jeunes des actions écocitoyennes afin de permettre aux enfants de développer la notion de « vivre ensemble ». L'objectif de cette année reste l'écocitoyenneté à travers, entre autres, le développement de notre potager. Les légumes récoltés dans nos nouvelles jardinières seront un outil afin de mettre en place des temps pédagogiques sur le « bien-manger » auprès des enfants et des adolescents.

Enfin, la programmation de la salle de spectacles « L'Hexagone » accueillera des conférences, des manifestations et des spectacles à destination des jeunes et des moins jeunes. Différentes formes artistiques seront représentées : théâtre, musique, magie. Le travail mené avec tous nos partenaires nous permet de proposer des manifestations « hors les murs ». Cette salle, ouverte à tous les publics, doit rester un espace de création, de recherche, d'expérimentation mais aussi un lieu de vie, de partage et de découverte qui incite aux débats et aux confrontations d'idées.

En attendant de vous retrouver, maintenant ou plus tard, ici ou ailleurs, je vous souhaite une belle saison!

*À très bientôt!
Roger de Bustos
Président*

Hexagone Spectacles

Ô R'pairs

samedi 10 octobre 2020 – à partir de 20h

Théâtre • improvisation

La MJC accueille des artistes de la région issus du spectacle vivant et des arts visuels afin qu'ils puissent concevoir, améliorer et répéter leur création artistique au sein de la MJC. Ce peut être aussi des citoyens qui ont le désir de s'exprimer à travers des événements collectifs originaux et engagés.

Tout au long de la saison 2019-2020, la MJC a accueilli et accompagné la nouvelle troupe de Théâtre « Ô R'PAIRS », avec le soutien de la comédienne Céline NADAL.

Cette troupe, constituée de membres du RECS (Réseau d'Echanges de Compétences et Services) lunévillois, a souhaité monter un projet collectif, afin de partager ses compétences autour du théâtre tout en s'épanouissant, en se dépassant et surtout en se faisant plaisir. Leur philosophie est l'art de « gai rire » le « je » par le « jeu ».

Projet soutenu par le Conseil Départemental de Meurthe-et-Moselle.



Humains, La Roya est un Fleuve

mardi 19 janvier 2021

Les patries imaginaires

Performances

bande dessinée, récit, musique

Cette performance est une adaptation pour la scène de la bande dessinée d'Edmond Baudoin et Troubs : Humains, la roya est un fleuve.

Dans cet ouvrage, les auteurs font le portrait de centaines de bénévoles qui accueillent sans relâche les personnes en exil arrivant en France par la vallée de la Roya, à la frontière italienne. Ils trouvent là une humanité ouverte, solaire, pour qui « ouvrir les bras » est une force de vie.

Mêlant la délicatesse du travail musical d'Aude Romary au violoncelle, le souffle de Léo Grange pour les textes et les dessins projetés en vidéo, cette performance se met à l'écoute de la poésie fine, simple et profonde de la bande dessinée. Poignant et lumineux.

Adaptation, conception, mise en scène : Perrine Maurin
Textes et dessins : Edmond Baudoin et Troubs édition l'association Jeu : Léo Grange

Musique : Aude Romary

Vidéo : Vincent Tournaud © Edmond Baudoin

Administration, production : Hildegarde Wagner

Remerciements : Marc Pichelin et Jean-Léon Pallandre

Coproduction

CCAM - Scène nationale de Vandoeuvre-lès-Nancy.





Entre les arbres

mercredi 16 décembre 2020

Spectacle • rencontre jeune public • dans le cadre des mercredis récréatifs

Où il est question du monde sauvage & poétique, du vent & de la neige, de la nécessaire & impossible séparation, de la métamorphose en loup & en corbeau, de la maison & de l'ailleurs, des formules & des talismans, de la fuite & de l'attente. Écrit sous la forme d'un conte fascinant, aussi vaste que la nature, envahi par tout un bestiaire mouvant, ce récit nous invite à un huis-clos entre l'adulte & l'enfant. Entre les arbres est une petite forme, un duo, sur le chemin de la création de *Fille* (titre provisoire) qui aura lieu fin 2021.

*Direction artistique : Delphine Berthod • Interprétation : Céline Marchal-Sant & Mélanie Gerber
Une proposition du Collectif L'Ouvre-Boîtes*

Plus ou Moins

mardi 12 janvier 2021

Spectacle jeune public

Dès les premiers jours de vie, que l'on soit fille ou garçon, on est toujours PLUS OU MOINS quelque chose. Tout commence là, tout vient de là. De ce qu'on naît fille ou garçon. De ce qu'on EST. Le "je" qui raconte l'histoire est née fille. Elle s'appelle Camille. Autour d'elle, les femmes et les hommes s'appliquent à lui choisir toutes sortes de mots, comparatifs, superlatifs. Toutes sortes de PLUS et de MOINS. Comment Camille va-t-elle grandir au milieu de tout ça ? Comment va-t-elle trouver qui elle est ?

Ce spectacle propose de se libérer des stéréotypes, d'ouvrir les possibilités de se construire au travers de ses choix propres.

De et avec Céline Marchal-Sant / Une proposition du Collectif L'Ouvre-Boîtes



Qui va changer l'ampoule?... **Tant que je peux le plus longtemps possible**

samedi 30 janvier 2021

Théâtre documenté

Elles s'appellent Alice, Andrée, Antoinette, Emilda, Julietta, Livia, Louise, Marcelle, Marie. Ils s'appellent Norbert et Pierrot. Onze rencontres filmées, onze histoires, onze parcours de vie ... Nous avons croisé leurs paroles à des témoignages d'aidants et à des ressources scientifiques, construisant par bribes un texte inédit porté sur le plateau par deux jeunes comédiennes.

En dialoguant avec les images vidéo, elles y évoquent la vie, le temps qui passe et ces moments qui laissent présager ce l'on redoute : la vieillesse et la perte d'autonomie.

Mise en scène : Hervé Lang • Avec Justine Boschiero et Pauline Collet

*Vidéo : Kamel Maad • Lumière : Marie Demandre • Transcription : Julie Gothuey
Une proposition de la Compagnie du Jarnisy*





Les intrus

février 2021

Comédie burlesque en 2 actes

Un beau matin, Emile, un paisible retraité, verra son jardin envahi par des intrus. Que cherchent-ils ? Qui sont-ils vraiment ?

Pièce de Joël Contival • Mise en scène : Hervé Rabrault

Avec Cyrille Aubry, Clément Chassatte, Cathy Guerre, Murielle Hensch, Viviane Midon, Bernard Mittaud, Marie-Jo Mittaud et Aude Perez.

Dans le cadre des ateliers de pratiques théâtrales qui se sont déroulées à la MJC pendant la saison 2019 - 2020.

Irish Day Fest 2021

vendredi 5 mars 2021 – à partir de 19 h
samedi 6 mars 2021 – à partir de 19 h

Festival • Concerts métal

Dates à confirmer.

Programmation complète à découvrir prochainement.

En partenariat avec les associations Métal Event Project et 3eme Trip



Maxence Vire

samedi 13 mars 2021 – à partir de 20 h 30

Magie humoristique

Eleveur de poules naines de père en fils, Maxence décide de casser la tradition familiale pour devenir Magicien pickpocket! Ce n'est qu'après quelques années de pratique dans les rues de l'agglomération Clermontoise ainsi qu'au Club Med, que Maxence choisit de faire rêver les gens plutôt que de les dépouiller. Il travaille alors sans relâche et obtient en 2018 la distinction du « Close-up d'or » Français et devient ainsi l'un des meilleurs magiciens de sa génération.

En 2019 il participe à l'émission "La France a un Incroyable Talent" et il ne laisse pas indifférent son ainé et confrère Eric Antoine qui lui fait un éloge de compliments sur sa prestation.

Magicien? Pickpocket? Maxence saura retenir votre attention car il est attentionniste! Jamais entendu parlé?! Alors n'attendez pas, vous allez en pincer pour lui!

Dico Tomy

samedi 22 mai 2021 – 19 h

Apéro-concert

Thomas Broyez est un chanteur / compositeur de chansons à textes. Influencé par les 70's et 90's avec des idoles comme MC Solar, Arno, Higelin, Thiéfaïne ou Bashung, il affectionne aussi le Blues, le Jazz et le Hard Rock.



Hexagone Plus

Bourse aux jouets, puériculture, jeux vidéo, livres ...

samedi 31 octobre 2020 – 8 h / 19 h

dimanche 1^{er} novembre 2020 – 10 h / 17 h

Organisée par l'association M.A.R.I.E

Boum Ados à l'Orangerie

samedi 20 février 2021 – 14 h / 19 h (sous réserve)

Animations et piste de danse pour les 11-18 ans entièrement encadrées par des professionnels.

En partenariat avec l'Orangerie, médiathèque à Lunéville

Festival Facto

avril 2021 (sous réserve)

Spectacle proposé à la MJC par La Méridienne - Théâtre de Lunéville, dans le cadre du festival Facto.

Programmation complète à découvrir prochainement.

En partenariat avec La Méridienne - Théâtre de Lunéville

Bourse aux vélos

samedi 3 avril 2021

dimanche 4 avril 2021

Organisée par les cyclo randonneurs lunévillois

Juin au théâtre

juin 2021

Représentations des ateliers théâtre enfants / pré-ados / ados / adultes de la MJC.

Gala de danse

vendredi 18 juin 2021

samedi 19 juin 2021

Représentations des ateliers danses de Laurence Gloekler à la Méridienne - Théâtre de Lunéville

Cycle de conférences

De l'angoisse à la phobie

jeudi 8 octobre 2020 à 18 h 30

Tout le monde a déjà entendu parler de l'angoisse. A un tel point que nous pouvons même nous demander: qu'est-ce qui n'est pas en rapport avec angoisse ? La période du confinement a été propice à ce retour à l'angoisse. Nous verrons comment il est possible de passer de l'angoisse à la phobie et pourquoi !

La psychanalyse : sa place aujourd'hui ?

jeudi 17 décembre 2020 à 18 h 30

C'est à partir du fait de l'inconscient que la psychanalyse opère. Car il ne peut y avoir de psychanalyse sans inconscient. Mais ce qu'apporte une psychanalyse n'est accessible par aucun autre moyen. En effet la question du "comment" ne répond plus quand il s'agit de savoir le "pourquoi" de son état d'être.

La perversion et ces/ses victimes

jeudi 18 mars 2021 à 18 h 30

La perversion apparaît souvent comme un dérèglement chez l'autre pour la personne qui en est victime. Pourtant il suffit d'observer la façon dont le pervers ou la perverse fonctionne pour s'apercevoir qu'il s'agit d'un mode de pensée et même une construction philosophique. Ce qui nous intéresse ici, c'est de détecter le mode de fonctionnement de la perversion et de voir en quoi la victime y est convoquée et ce pourquoi en une victime elle devient sa victime.

L'addiction

jeudi 10 juin 2021 à 18 h 30

Si l'on parle généralement d'addictions au pluriel, c'est bien pour en parler de façon spécifique pour chacune d'entre elles. Pourtant n'y a-t-il pas une recherche commune dans chacune des « addictions » ?

Conférences animées par Philippe Rumbach

Entrée libre



Animations enfants

Mercredis récréatifs **Centre de loisirs pour les 3-11 ans**

Ouverture et horaires

L'accueil de loisirs sans hébergement de la MJC pour les 3-11 ans ouvre ses portes du 2 septembre 2020 au 30 juin 2021, hors vacances scolaires.

L'équipe d'animation accueille les enfants de 8h à 17h.

Un post accueil est organisé de 17h à 18h.

Les inscriptions à la demi-journée, avec ou sans repas, sont possibles.

Des sorties pédagogiques et ludiques sont proposées tout au long de la saison.

Inscriptions

Tout participant doit rendre un dossier d'inscription complet.

Ce dossier comprend une fiche d'inscription, une fiche sanitaire de liaison et une attestation d'un médecin certifiant que les vaccins sont à jour.

L'accueil de loisirs est situé 1 rue Maurice Cosson à Lunéville, dans les locaux de la MJC.

Il est agréé par la Direction Régionale et Départementale de la Cohésion Sociale et ouvre des droits aux participations CAF.

Infos et téléchargement du dossier d'inscription sur mjcluneville.fr



Entre les arbres

mercredi 16 décembre 2020
Spectacle • rencontre jeune public
dans le cadre des mercredis récréatifs.

Animations ados



Quartier Jeunes Accueil pour les 11-18 ans

Ce lieu d'accueil est ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h. Il est destiné à tous les jeunes de 11 à 18 ans, adhérents de la MJC, et peut être élargi en cas de besoin justifié à de jeunes adultes ayant un projet précis.

Le « Quartier Jeunes » permet de rencontrer d'autres personnes et profiter d'un lieu qui donne accès à de nombreux outils dont ils ne disposent pas forcément au quotidien : jeux de société, livres, baby-foot, billard, table d'air hockey ainsi que l'accès à internet, un vidéoprojecteur, et une console de jeux dernière génération.

Ce « Quartier Jeunes » est aussi un espace pour mettre en place des projets divers et variés.

Infos et téléchargement du dossier d'inscription sur mjcluneville.fr

Le « Quartier Jeunes » est un dispositif CAF dans le cadre du Fond Public et Territoire.

Vac'Ados Vacances scolaires pour les 11-18 ans

Organisées pendant les périodes de vacances scolaires, les vac'Ados sont à destination des 11/18 ans et se divisent en deux grandes parties :

Les Chantiers ou TAC (Temps d'Action Citoyenne) durant lesquels les jeunes réalisent des petits travaux manuels ou rendent service à la communauté. Ils bénéficient à l'issue de chaque TAC de 10 € qui seront déduits du montant global des sorties organisées.

Le séjour (facultatif) et les loisirs sont divers et variés. Durant la semaine, l'équipe pédagogique anime le groupe et la période s'achève par une sortie ludique et culturelle. Très souvent la destination est débattue avec les jeunes afin de correspondre à leurs attentes et permettre un engagement plus marqué.

Les Vac'Ados sont réalisées dans le cadre des V.V.V (Ville Vie Vacances) et des Chantiers Loisirs Jeunes (Caf).

Saint Nicolas 2020

Participation des enfants et des adolescents à la réalisation du char qui défilera lors de la parade de la Saint Nicolas.

Arts visuels

Adultes

Judi: 14h/15h30
ou Vendredi: 14h/15h30

[Horaires déterminés à la rentrée](#)

[Renseignement à l'accueil](#)

Adultes

Mardi: 9h15/11h15
Jedi: 18h/20h

Adultes

Samedi: 14h/17h

[Programme détaillé disponible](#)

[à l'accueil de la MJC ou sur \[www.mjcluneville.fr\]\(http://www.mjcluneville.fr\)](#)

Enfants / Adolescents

Mercredi: 14h/15h15

Adultes

Traitement de l'image
Mardi: 20h30/22h30

Débutants

Mercredi: 20h30/22h30

Tous niveaux

Vendredi: 20h30/22h30

Aquarelle

Stéphanie Leclerc

Apprentissage des différentes techniques de base du dessin et de l'aquarelle. Comprendre les notions de base de l'aquarelle (lavis, glacis, fondu réserve des blancs, etc.) afin de réaliser des peintures en donnant une impression de facilité.

Atelier terre

Marie-Claude Meuley

Découverte ou approfondissement des techniques de façonnage, de mise en volume, de décoration, de cuisson et d'enfumage de la terre.

Deux cuissons « raku » sont proposées au cours de l'année.

Croquis de nu

Hélène Roux

Apprendre avec des exercices simples et ludiques à observer et dessiner les différentes poses du modèle. Découvrir cette gymnastique de l'esprit à la fois divertissante et rigoureuse. Avec les poses courtes nous travaillerons le mouvement et le geste. Avec les poses longues nous aborderons les notions de dessin plus approfondi : axes, directions, proportions, ombres et lumières.

Stages accessibles aux débutants et aux confirmés.

Dessins enfants • ados

Nicole Blaising

Jouer avec les couleurs, avec l'imaginaire, avec les encres. Découvrir les proportions, donner l'illusion d'un volume, ébaucher un dessin avec feutres, crayons et aquarelles. Élaborer et travailler son croquis tout en stimulant la création et l'imagination.

Photographies

Club « De l'œil à l'image »

Sébastien Guérin

Sortez du mode tout automatique grâce aux cours « débutants » et, au fil des semaines, vous pourrez de plus en plus exprimer votre créativité, votre univers. Si vous êtes déjà initié aux bases de la photographie, le vendredi soir est fait pour vous. Après une bonne semaine de travail, venez décompresser dans une ambiance amicale où l'on projette des photos, vos photos, pour les soumettre à l'avis général, avec des conseils et des échanges entre passionnés. Toutes les semaines, un thème photographique est abordé. Pas d'obligation, pas de direction, chacun est libre de traiter le sujet avec son univers, il sera toujours respecté.



Danses

À partir de 6 ans – Mercredi: 15 h / 16 h
8-11 ans – Lundi: 17 h / 18 h
12-14 ans – Lundi: 18 h / 19 h
15 ans & + – Jeudi: 18 h / 19 h 15

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

Adultes
Mercredi: 20 h / 22 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

4-6 ans
Mercredi: 14 h / 15 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

À partir de 8 ans
Mercredi: 16 h 45 / 18 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

6-8 ans – Mercredi: 11 h / 12 h
8-9 ans – Jeudi: 17 h / 18 h
10-11 ans – Mardi: 17 h / 18 h
12-14 ans – Mardi: 18 h / 19 h 15
15-17 ans – Samedi: 9 h / 10 h 30
Avancés et jeunes adultes
Samedi: 10 h 30 / 12 h

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

Classique

Laurence Gloekler

Ce cours permet de développer le maintien, la grâce et la légèreté de son corps. Technique, esthétique, rigueur et maîtrise du corps constituent l'apprentissage de la danse.

Collectives du Monde

Jean-Luc et Marie-Christine Legrand

Pratique de danses collectives d'origine traditionnelle, de créations plus récentes s'inspirant de la tradition et de compositions de chorégraphes contemporains de différents pays.

Éveil à la danse

Laurence Gloekler

Le cours permet aux élèves de travailler la coordination, le rythme et l'utilisation de l'espace. Les enfants, à travers de nombreux exercices ludiques, entretiennent leur souplesse et découvrent le monde de la danse.

Hip-Hop

Hafid Ben Kacem

Venez découvrir la danse hip-hop et sa culture. Plus qu'une danse, le hip-hop se veut un mouvement, une attitude, un état d'esprit.

Modern'Jazz

Laurence Gloekler

Allier plaisir et technique de la danse sur des musiques actuelles. Née de la synthèse des danses rituelles africaines avec les danses européennes, façonnée de nombreuses influences américaines, la danse jazz se laisse difficilement emprisonner dans une définition. Venez développer votre créativité personnelle afin de créer collectivement une chorégraphie originale.

Adultes
Débutants – Jeudi : 20 h 30
Confirmés – Mardi : 20 h 30

À partir de 16 ans
Débutants ou Confirmés
Salsa – Vendredi : 19 h / 20 h
Bachata – Vendredi : 20 h / 21 h
Rock and Roll – Vendredi : 21 h / 22 h

[Le cours Débutants se déroule dans la salle Viller](#)
[Le cours Confirmés se déroule dans la salle Hexagone](#)

Salon

Daniel Leclers

La Danse de Société est accessible à tous. Pratiquée individuellement (Madison, Twist, Charleston) en couple ou en groupe, cette discipline favorise la convivialité, le relationnel, le lien social.

Salsa, Bachata & Rock'n'Roll

Benoît lung & Carole Moraschetti

Le cours permet à chacun de développer sa conscience corporelle, ses capacités motrices et créatrices, d'interroger sa relation à l'espace, à la musique et d'établir des liens avec les autres.



Langues vivantes

Adultes / Adolescents

Lundi : 9 h / 10 h

Lundi : 10 h / 11 h 30

Vendredi : 10 h / 11 h 30

Allemand

Françoise Loigerot

Pour les débutants, apprentissage des règles fondamentales de l'allemand à travers des jeux, des mots croisés et des exercices. Les plus expérimentés approfondiront la langue écrite et orale grâce à l'étude d'articles de journaux et la culture de la civilisation allemande. Chaque année un voyage est organisé pour que les élèves puissent mettre en pratique leurs connaissances.

Adultes / Adolescents

Niveau 1 – Mardi : 15 h / 16 h 15

Niveau 2 – Lundi : 17 h 15 / 18 h 30

Niveau 3 – Mardi : 16 h 30 / 17 h 45

Anglais

Arlette Salomon

Pour les débutants, les leçons permettent de savoir se présenter, se diriger, formuler et poser des questions ainsi qu'y répondre. Ensuite, pour les moyens, ceux qui connaissent déjà la langue commencent par se présenter, racontent une histoire et s'expriment sur un article de journal ou font des mots-croisés. Enfin, pour les confirmés, l'activité devient plus une forme de conversation permettant l'approfondissement de la langue grâce à l'utilisation de journaux.

Adultes / Adolescents

Mardi : 18 h / 19 h 30

Arabe littéraire

Raghad Hashim

La langue arabe littéraire est la clé principale pour connaître la civilisation arabo-musulmane (mode de vie, coutumes, histoire, langue, arts...). Je vous invite à venir participer à ce voyage culturel et linguistique convivial à la découverte de cette civilisation..

Adultes / Adolescents

Débutants

Horaires déterminés à la rentrée

Niveau 2 – Jeudi : 18 h 10 / 19 h 30

Niveau 4 – Jeudi : 16 h 15 / 17 h 30

Niveau 5 – Jeudi : 14 h / 15 h 30

Conversation – Mardi : 10 h / 11 h 30

Espagnol

Gisèle Esse

Apprentissage traditionnel de la langue espagnole en petits groupes pour découvrir les cultures hispaniques et leurs spécificités.



Loisirs & techniques

Adultes / Adolescents

Mardi : 18 h / 20 h

Jeudi : 9 h / 11 h

Couture

Christine Le Dru

Que vous soyez débutante ou confirmée, l'atelier couture vous invite à venir avec votre créativité, afin de réaliser votre projet personnel. Guidée et conseillée par l'animatrice, vous découvrirez comment utiliser un patron, le modifier pour l'adapter à votre taille et à votre style. Vous apprendrez à choisir le tissu qui convient, à couper et assembler ce vêtement de façon logique et simple, tout en utilisant de nombreuses astuces de montage pour un résultat rapide et esthétique... et tout ça, dans la bonne humeur. De nombreux catalogues ainsi que des machines à coudre sont mis à disposition.

Tout public

Mardi : 18 h / 19 h 30

Grand Quizz

Jacqueline Hanus

Jeu qui rassemble les personnes souhaitant mieux connaître l'actualité, la vie dans le monde, les arts, les spectacles, la géographie. Afin d'élaborer des questions faites par les uns ou les autres membres du club il faut faire quelques recherches dans les revues ou encore dans ses propres connaissances. Les réponses donnent lieu à des discussions souvent passionnantes voire très amusantes dans une ambiance très amicale.

Tout public

Cours collectifs – Jeudi : 9 h / 11 h 30

Cours individuels – Jeudi après-midi

[Reprise des cours à partir d'octobre 2020](#)

Informatique

Dominique Picot

Trouvons ensemble les réponses à vos questions informatiques. Naviguer sur internet, envoyer un courriel ou se perfectionner au traitement de texte, venez apprendre à maîtriser l'outil informatique.

Adultes / Adolescents

Lundi : 14 h / 16 h 30

[1 semaine sur 2](#)

Scrapbooking

Catherine Duclos

Venez vous initier à la mise en page de photos pour raconter vos souvenirs (vacances, fêtes, famille...). Fabriquez des albums personnalisés en utilisant des papiers de création associés à des techniques simples de loisirs créatifs : découpage, perforation, aquarelle, embossage, etc.



Mouvements

6-12 ans

Judi : 17 h 30 / 18 h 45

20 séances entre septembre et mars

Cette activité se déroule dans la salle de l'Écureuil

Adultes

Lundi : 19 h 15 / 20 h 15

Cette activité se déroule dans la salle du Rempart

Adultes

Tous niveaux dont débutants

Lundi : 19 h 15 / 20 h 30

ou Vendredi : 10 h 30 / 11 h 45

Débutants et niveau 1

Mercredi : 10 h 30 / 11 h 45

Niveau 2 – Mercredi : 9 h / 10 h 15

Confirmé – Lundi : 17 h 45 / 19 h

ou Vendredi : 9 h / 10 h 15

Le lundi, cette activité se déroule dans la salle Viller

Arts du Cirque

Frédo - Compagnie Balle et Arts

Venez vous initier ou vous perfectionner aux arts du cirque avec Frédo de la Compagnie Balle et Arts. Les techniques de jonglage, l'équilibre sur objets, les pyramides et les jeux de clowns n'auront plus de secret pour vous!

Gymnastique adaptée

Laurence Gloekler

Vous n'avez pas fait de sport depuis longtemps, vous sortez d'une grossesse, vous êtes en surpoids, problème de santé. Rien ne vous empêche de retrouver votre dynamisme.

Qi-Gong

Isabelle Pelissier

Issue de la médecine traditionnelle chinoise basée sur des exercices doux permettant d'augmenter, de renforcer, de faire circuler ou d'utiliser l'énergie vitale du corps. Cet art énergétique interne permet d'améliorer la santé (énergisant sur le fonctionnement des organes, en libérant les blocages d'énergie dans les articulations) et la vitalité (en évacuant le stress, l'anxiété et en apaisant le mental).



Adultes / Adolescents
Mercredi : 18 h 15 / 19 h 30

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

Adultes / Adolescents
Mardi : 18 h 15 / 19 h 30
ou 19 h 45 / 21 h

[Cette activité se déroule dans la salle de l'Écureuil](#)

Adultes
Lundi ou jeudi : 8 h 45 / 9 h 45
Mardi : 19 h 30 / 20 h 30
Mercredi : 9 h 45 / 10 h 45

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

Adultes / Adolescents
Step chorégraphies dansées
Jeudi : 19 h 30 / 20 h 30

[Cette activité se déroule dans la salle du Rempart](#)

Adultes / Adolescents
Mercredi : 18 h 30 / 20 h
Jeudi : 14 h / 15 h 30
ou 18 h 30 / 20 h

Self-defense

Philippe Rumbach

Cette pratique de Self défense est une synthèse de différents arts martiaux. Elle se veut efficace, intuitive et a pour but l'apprentissage par des mises en situation réelles (rue, magasin...).

Sophrologie

Catherine Mathieu

Se réconcilier avec son corps en douceur, avec soi-même, se transformer, se réconcilier avec nos pensées, nos émotions. Prendre notre place dans notre monde, s'affirmer, retrouver la confiance et l'estime de soi.

Stretching

Laurence Gloekler

Étirements de toute la chaîne neuromusculaire du dos. Libération de toutes les articulations. Muscle et renforce toute la zone abdominale.

Step • Renforcement musculaire

Laurence Gloekler

Le step est un concept simple (genre de marche). Cette activité vise à l'amélioration, l'entretien de la condition physique et une évolution du système cardio-vasculaire en provoquant une augmentation de la capacité aérobie (meilleure endurance).

Yoga

Monique Flayeux

Cette activité nous permet par le rajeunissement du corps et de l'esprit de nous alléger, de nous soulager dans la posture, plutôt que de la forcer. Le yoga met également l'accent sur le contrôle de la respiration. Le souffle est la force de vie que nous dirigeons pour qu'il coule à travers les mouvements d'une posture à l'autre. Tout doit rester fluide pour réaligner le corps et l'esprit afin de dynamiser nos organes.

Musiques

À partir de 12 ans

Mardi : 18 h / 21 h
ou Jeudi : 18 h / 21 h

[Horaires déterminés
à la rentrée selon les inscrits](#)

À partir de 8 ans

Mardi et jeudi
18 h / 21 h

[Horaires et groupes déterminés
à la rentrée selon les inscrits](#)

À partir de 12 ans

[Sur rendez-vous
Renseignement à l'accueil](#)

Chant

Isabelle Skaper

Cours semi-collectif d'une heure. Chanter est naturel et accessible à tous ! Découvrez et développez votre voix ; prenez plaisir à chanter seul(e) ou en groupe. Autour d'un répertoire varié et selon vos envies du moment : chanson, folk, rock, jazz, pop ... Comprenez le sens de la mélodie et du rythme, affinez et entraînez votre oreille, recherchez votre voix naturelle et expérimentez diverses techniques : ce sera la clé d'un chant juste et harmonieux, Plaisir garanti !

Guitare

Isabelle Skaper

Cours semi-collectif d'une heure. Initiez-vous ou perfectionnez-vous à la pratique de la guitare, seul(e) ou en groupe ! Autour d'un répertoire varié et selon vos envies du moment : chanson, folk, classique, jazz, électrique.

M.A.O.

Hassan Gulnar & Sébastien Picard

Musique Assistée par Ordinateur

Enregistrement de voix et/ou d'instruments de musique. L'ordinateur n'est-il pas un instrument ? Découvrez une autre façon de faire de la musique et devenez le chef d'un mini-orchestre sous vos doigts. Vous saurez créer vos propres compositions pop, rock, hip-hop, électro, reproduire à l'oreille puis mixer vos morceaux favoris ou enregistrer l'instrument que vous pratiquez déjà pour réaliser des démos réussies.



Théâtre

Adultes / Adolescents

1 samedi par mois : 9 h 30 / 12 h
2020
19/09 + 17/10 + 14/11 + 12/12
2021
09/01 + 06/02 + 06/03
+ 03/04 + 08/05 + 12/06

Enfants

Mardi : 16 h 45 / 17 h 45

11-15 ans

Lundi : 17 h 30 / 18 h 45
ou Mardi : 17 h 45 / 19 h

15-17 ans

Lundi : 18 h 45 / 20 h 15

Adultes

Mardi : 19 h / 20 h 30

Fast-Théâtre

Nathalie Richard

Un spectacle écrit, mis en scène et interprété par vous en un temps record ! Deux groupes seront nécessaires : auteur ou acteur, à vous de choisir. Sur un thème prédéfini vous aurez à faire appel ensemble, à toute votre imagination afin d'écrire, mettre en scène, jouer (ou lire) vos textes. Aucune compétence n'est requise si ce n'est un goût prononcé pour les jeux de mots. Poétiques, insolents ou gros, les mots prendront place sur le papier grâce aux auteurs ; puis dans l'espace grâce aux acteurs. *Réservation obligatoire.*

Théâtre enfants

Hervé Rabault

Les enfants découvriront différentes techniques du comédien. Un spectacle sera créé et proposé en fin de saison. Une belle aventure artistique, collective et joyeuse !

Théâtre pré-adolescents

Hervé Rabault

Ils poursuivront ou découvriront les techniques du comédien et approfondiront leur connaissance du théâtre. L'aventure artistique et collective sera joyeuse !

Théâtre adolescents

Hervé Rabault

À tous(tes) les adolescents(es) curieux(ses) et aventureux(ses), voulant partager et explorer avec un groupe une aventure humaine et artistique, bienvenue à vous à l'atelier de pratique théâtrale de la MJC !

Théâtre adultes

Hervé Rabault

L'activité théâtre permet à tout comédien en herbe de s'initier à la pratique théâtrale à travers des exercices, des jeux, qui compléteront son bagage d'acteur. La troupe sera dotée d'un texte à travailler et à mettre en scène lors de la représentation au mois de juin 2020. Débutants et timides acceptés.

Appel à bénévoles

Dans le cadre de ses nombreuses activités, la MJC est à la recherche de bénévoles.

Pour plus d'informations sur les besoins et les missions proposées, n'hésitez pas à nous contacter.

Réunions d'information

Arts visuels

Aquarelle

[Jeudi 10 septembre : 14 h](#)

Atelier terre

[Samedi 12 septembre : 10 h](#)

Dessins enfants • ados

[Mercredi 9 septembre : 14 h](#)

Photographies

Club « De l'œil à l'image »

[Mercredi 9 septembre : 20 h 30](#)

Danses

Classique

[Samedi 5 septembre : 10 h 30](#)

Collectives du Monde

[Mercredi 9 septembre : 20 h](#)

Hip-Hop

[Mercredi 9 septembre : 17 h](#)

Modern'Jazz

[Samedi 5 septembre : 10 h 30](#)

Salon

[Jeudi 10 septembre : 20 h 30](#)

Salsa, Bachata & Rock'n'Roll

[Vendredi 11 septembre : 19 h](#)

Langues vivantes

Allemand

[Lundi 7 septembre : 9 h](#)

Anglais

[Mardi 8 septembre : 15 h](#)

Arabe littéraire *

[Mercredi 12 septembre : 18 h 30](#)

Espagnol

[Lundi 7 septembre : 18 h](#)

Loisirs & Techniques

Couture

[Jeudi 10 septembre : 10 h](#)

Grand quizz

[Jeudi 10 septembre : 17 h](#)

Scrapbooking *

[Lundi 7 septembre : 14 h](#)

Mouvements

Arts du Cirque

[Jeudi 10 septembre : 17 h](#)

Gymnastique adaptée

[Samedi 5 septembre : 10 h 30](#)

Qi-Gong

[Lundi 7 septembre : 18 h](#)

Self-defense

[Mercredi 9 septembre : 20 h](#)

Sophrologie

[Mardi 8 septembre : 18 h](#)

Stretching

[Samedi 5 septembre : 10 h 30](#)

Step • Renforcement musculaire

[Samedi 5 septembre : 10 h 30](#)

Yoga

[Mercredi 9 septembre : 18 h 30](#)

Musiques

Chant *

[Samedi 12 septembre : 15 h](#)

Guitare

[Samedi 12 septembre : 15 h](#)

M.A.O.

Musique Assistée par Ordinateur
[sur rendez-vous](#)
[renseignement à l'accueil](#)

Théâtre

Fast-Théâtre *

[Samedi 12 septembre : 10 h 30](#)

Théâtre adulte

[Lundi 7 septembre : 18 h](#)

Théâtre enfant & pré-ados

[Lundi 7 septembre : 17 h](#)

Théâtre ados

[Lundi 7 septembre : 17 h](#)

Toutes les réunions d'information se dérouleront à la MJC, rue Maurice Cosson.

Exceptions pour les activités
hip-hop, self-defense, danses du monde,
qui se dérouleront salle des remparts,
et les arts du cirque ainsi que la sophrologie
qui se dérouleront salle de l'écurieuil.

* Nouvelles activités

Tarifs & public

Nos activités reprennent
à partir du 14 septembre 2020.

Pour plus d'informations,
vous pouvez contacter la MJC
au 03 83 74 09 24
ou sur www.mjcluneville.fr

L'adhésion est obligatoire et personnelle.
Elle est valable de septembre à août.
Son prix est de 10€ pour les adultes
et 6 euros pour les moins de 18 ans.

Possibilité de bénéficier de facilités de
paiement pour le règlement des cotisations
par chèque bancaire (possibilité de paiement
en trois fois sans frais).

Une réduction de 10% est appliquée aux
étudiants, aux demandeurs d'emploi et aux
bénéficiaires du RSA (sur présentation d'un
justificatif).

Cette réduction de 10% s'applique à tous les
adhérents à partir de la seconde activité (la
moins onéreuse) si la somme est supérieure
à 50 €.

En cas d'inscription en cours de saison,
le montant de la cotisation est calculé au
prorata du nombre de séances restantes (sauf
exception).

Aquarelle		Ados	Adultes	150 €/an
Allemand		Ados	Adultes	160 €/an
Anglais		Ados	Adultes	160 €/an
Arabe littéraire		Ados	Adultes	160 €/an
Arts du Cirque	Enfants	Ados		130 €/an
Atelier Terre			Adultes	330 €/an
Chant		Ados	Adultes	220 €/an
Croquis de nu			Adultes	35 €/séance
Danse Classique	Enfants	Ados		175 €/an
Danses collectives du monde			Adultes	20 €/an
Danses de Salon			Adultes	20 €/an
Couture		Ados	Adultes	170 €/an
Dessin	Enfants	Ados		31 €/an
Espagnol		Ados	Adultes	160 €/an
Éveil à la danse	Enfants			175 €/an
Fast-Théâtre		Ados	Adultes	18 €/séance
Grand Quizz			Adultes	20 €/an
Guitare	Enfants	Ados	Adultes	220 €/an
Gymnastique Adaptée			Adultes	175 €/an
Hip-Hop	Enfants	Ados	Adultes	100 €/an
Informatique • collectifs			Adultes	5 €/séance
Informatique • individuels			Adultes	35 €/5 séances
Initiation Jazz	Enfants			175 €/an
Modern'Jazz • 8-10 ans	Enfants			175 €/an
Modern'Jazz • 11-13 ans		Ados		220 €/an
Modern'Jazz - à partir de 14 ans		Ados	Adultes	260 €/an
Photographies			Adultes	35 €/an
Qi-Gong			Adultes	170 €/an
Salsa Bachata Rock'n'Roll • 1 cours			Adultes	170 €/an
Salsa Bachata Rock'n'Roll • 2 cours			Adultes	230 €/an
Salsa Bachata Rock'n'Roll • 3 cours			Adultes	349 €/an
Scrapbooking			Adultes	100 €/an
Self-defense			Adultes	170 €/an
Sophrologie		Ados	Adultes	200 €/an
Step		Ados	Adultes	175 €/an
Stretching			Adultes	175 €/an
Théâtre Enfants	Enfants			95 €/an
Théâtre Pré-Adolescents		Ados		115 €/an
Théâtre Adolescents		Ados		130 €/an
Théâtre Adultes			Adultes	130 €/an
Yoga			Adultes	170 €/an

Maison des Jeunes et de la Culture Jacques Prévert

[1 rue Maurice Cosson](#)
[54300 Lunéville](#)
[03 83 74 09 24](#)
info@mjcluneville.fr
www.mjcluneville.fr

